Fiche de contrôle de la passation du parcours nécessaire à la délivrance de l'Attestation Scolaire « Savoir Nager » (ASSN)

	Parcours à réaliser en continuité, sans reprise d'appuis au bord du bassin et sans lunettes :									
Nom Prénom	à partir du bord de la piscine, entrer dans l'eau en chute arrière ;	se déplacer sur une distance de 3,5 m en direction d'un obstacle	franchir en immersion complète l'obstacle sur une distance de 1,5 m	se déplacer sur le ventre sur une distance de 15 m	au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace vertical pendant 15s puis reprendre le déplacement pour terminer la distance des 15 m	faire demi-tour sans reprise d'appuis et passer d'une position ventrale à une position dorsale	se déplacer sur le dos sur une distance de 15 m	au cours de ce déplacement, au signal sonore réaliser un surplace en position horizontale dorsale pendant 15s, puis reprendre le déplacement pour terminer la distance des 15 m	se retourner sur le ventre pour franchir à nouveau l'obstacle en immersion complète	se déplacer sur le ventre pour revenir au point de départ